



**COACHING-CENTRUM
BERATUNGS-CENTRUM**

Führungskräfte & Freiberufler

Strategisches Coaching

Ärzte-Coaching

Karriere-Coaching

Zertifikat Ausbildung zum Karriere-Coach (190 Stunden)

Frau Michaela Maier

hat an der zweisemestrigen theoretischen und praktischen Ausbildung zum Karriere-Coach erfolgreich teilgenommen. Diese Ausbildung umfasste insgesamt 190 Stunden (im ersten Semester 130 Stunden und im zweiten Semester 60 Stunden). Die Coachingpraxis erfolgte unter angeleiteter Supervision.

Diese Ausbildung wurde in Zusammenarbeit mit dem Institut für Psychologie der Universität Regensburg, Lehrstuhl für Psychologie V (Leitung Prof. Dr. Fischer), durchgeführt. Schwerpunkte des Seminars waren die theoretische Ausbildung zum Karriere-Coach sowie im Praxisteil das eigenständige Einzelcoaching von Klienten. Die angewandten Ausbildungsinhalte bezogen sich auf das Konzept „Karriere-Coaching“ (Braumandl & Dirscherl, 2005) zur Vorbereitung des Berufseinstiegs nach dem Studium.

- **Ausbildungsinhalte:**
 - Ziele, Vorbereitung und Ablauf des Coaching-Prozesses beim Karriere-Coaching
 - „Karriere-Coaching-Konzept“ nach Braumandl & Dirscherl (2005)
 - Das Vorgespräch: Zieloperationalisierung und Beziehungsgestaltung zum Klienten
 - Stärken- und Schwächenanalyse mittels BIP und Bewerbungsbeurteilungsfeedback
 - Ist-Analyse: Persönliche Ressourcen und Kompetenzen
 - Soll-Analyse-Grobziele: Potenziale und künftige Entwicklungsfelder
 - Soll-Analyse-Feinziele: Berufsziele & konkrete Aktivitätenplanung
 - Methoden, Tools und deren Wirkung
 - Qualitätssicherung im Coaching-Prozess: Transferkontrolle, Prozess- und Ergebnisevaluation, eigene Supervision, Fort- und Weiterbildung
- **Methodik:**
 - Fragebogenbearbeitung und Auswertung eines psychologischen Testverfahrens im beruflichen Karriere-Kontext (BIP), Rollenspiele, Selbsterprobung von ausgewählten Übungen
 - Besprechung von Beispielen aus der Praxis, Frage-Antwort-Sessions
 - Expertendiskussion zum Thema Karriere und Karriere-Coaching
 - Peer-Coaching und Client-Coaching mit begleitender Supervision
- **Zielsetzung:**
 - Erlernen und Anwenden von ausgewählten Coachingmethoden und Fragetechniken (verhaltenstherapeutisch, klientenzentriert, systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert)
 - Übertragung des theoretischen Wissens zum Thema Karriere-Coaching auf eigene Praxisfälle
 - Kennen lernen typischer psychologischer Diagnoseinstrumente und Methoden beim Karriere-Coaching mit Praxiserprobung
 - Kennen lernen von Methoden zur Prozess- und Ergebnisevaluation beim Coaching
- **Kursleitung & Supervision:**
 - Diplom-Psychologin Diplom-Ökonomin Isabell Braumandl (Trainerin und Supervisorin)
 - Diplom-Pädagoge Florian Falkenberg (Trainer und Supervisor)

Regensburg, 20.07.2013

Lehrbeauftragte der Universität Regensburg: Isabell Braumandl